

# 気軽に始めるボランティア

# アイデア大募集！

「〇〇しながら」「〇〇のついでに」など、日常生活にプラスワンするだけで無理せず始めることができるボランティアのアイデアを募集します。

(例)

- ・日課のジョギングや犬の散歩。子どもたちの登下校に時間を合わせて通学路の見守り。
- ・回覧板を届けるついでに、近所の一人暮らし高齢者の安否を確認。
- ・健康維持のウォーキング。途中で、道路のごみ拾いを5分プラスして、足腰をさらに強化。

## 応募方法

ボランティアのアイデアと、①氏名、②住所、③電話番号、④年齢区分(10歳代、30歳代など)を書いて、郵送またはメールにて下記応募先までお送りください。

※いただいたアイデアは、個人情報削除した上で福井県のボランティア推進事業のために使用させていただくことがあります。



10名様に！

福井の新ブランド米「いちほまれ」(新米、5kg)  
プレゼント！

※いただいたアイデアの一部は、「月刊 fu」12月号でご紹介します。  
また、当選者への連絡はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 応募先

〒910-8580 福井市大手3丁目17番1号  
福井県総合政策部ふるさと県民局女性活躍推進課  
Mail : f-npo-c@pref.fukui.lg.jp

あらかじめ、  
幸せだったらいいな。

幸せ度  
いちばん  
福井県