

【栄養士】

◎主な配属先、業務内容

■本庁

健康政策課



- 県民の健康・栄養に関する調査
- 健康増進計画の策定
- 健康づくり事業の企画・実施
- 栄養・食生活関係団体の育成支援

保健体育課

- 学校給食に関する調査や普及啓発に向けた取り組み
- 安全安心な学校給食を提供するための衛生管理指導や講習会の開催



■ 出先機関

健康福祉センター



- 地域の健康・栄養課題に応じた事業の実施
- 特定給食施設に対する指導・支援
- 飲食店におけるヘルシーメニュー提供に向けた働きかけ

こども療育センター

- 障害のあるお子さんに対する給食管理や栄養管理
- 通園されているお子さんの保護者対象に栄養食事指導を行うなど、特性に合った子育てができるよう支援

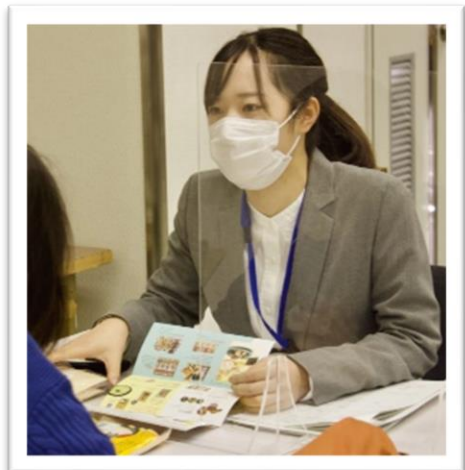


県立病院



- 食事を十分に摂取できない患者さんや栄養障害が疑われる患者さんに対し、栄養サポートチームの一員として食事内容の調整や輸液・経腸栄養を提案し、栄養状態の改善や悪化防止に努める

【栄養士】令和3年度採用



食品加工研究所

三田村 裕葉

(奈良女子大学 生活環境学部食物栄養学科 卒業)



【主な担当業務】

- ・ 県内事業者のスマイルケア食青マーク(※)商品開発支援
- ・ 食品表示や食品衛生に関する相談対応

※青マーク…高齢者の低栄養予防を目的として、エネルギーとたんぱく質の基準を満たした商品に付けられる認証。認証の取得を支援し、認証商品が広がっていくことで、農林水産業の活性化と健康増進の二つの目標達成を目指す。

◎ある一日のスケジュール

8:30 業務開始、 メールチェック	8:45 グループで一日 の業務の確認	10:00 栄養成分分析 (スマイルケア食認証 取得を目指す商品)	12:00 昼休み	13:00 相談対応・ 資料作成	15:30 関係機関打合せ	17:15 業務終了
--------------------------	---------------------------	--	--------------	------------------------	------------------	---------------

◎福井県職員を志望した理由

生活習慣病に罹る人が多い中、**食生活の改善によって重症化や発症の予防を行いたい**と思い、行政栄養士を志しました。また、幼い頃から福井のまちづくりに興味があり、人が集まったり出かけたくなったりするような街をつくりたいと思っていました。大学時代に、**行政栄養士は地域の健康づくりの中心となる存在だと学んだこと**から、**健康づくりに取り組む地域団体や企業と協力し、福井の街と、その街に住む人たちの心身の健康、両方を明るくしていきたい**と思い、福井県職員を選びました。

◎仕事をはじめて感じていること

日々学ぶことの大切さと、考えることの楽しさを感じています。食品衛生に関する相談を受けるときには、身につけていない知識が多いことに気づき、焦りを感じることも多々あります。しかし、様々な相談対応のために勉強をして、**学んだ知識同士が結びついたときはとても嬉しい**です。また、今担当しているスマイルケア食の開発支援業務では、**健康と食に関することに対して県民の皆様いかに興味をもっているか**について日々考えています。とても難しい課題ですが、**方法を自ら提案できる環境があり、また楽しく感じています。**

◎魅力・やりがい

県の栄養士が働く場所は、健康政策課、健康福祉センター、県立病院などがあります。そのような**様々な場所で経験を積むことで、広い視野を持つことができ、多様な観点から栄養に関する課題解決に取り組むことができる**ということは、**県の栄養士の魅力**だと感じます。また、地域の方々に直接接する機会も多く、**相談対応によって相談者の表情が明るくなったときには、やりがい**を感じます。

◎採用試験対策

まず、一次試験に合格するために、一般教養について参考書を使って勉強しました。専門試験については、**管理栄養士国家試験と同じ範囲で出題されるので、国家試験対策と兼ねて勉強**していました。二次試験の面接に向けては、大学のキャリアセンター講師の方にアドバイスをもらいながら練習をしました。面接で自分の意見を話せるように、県の栄養士としてどのようなことがしたいか、県にはどのような課題があり、どう解決しようと思うかなど、**県職員として働くイメージを膨らませて考えることが大切**だと思います。

◎後輩たちへ一言

福井県職員は、県民の生活や県の発展のためという大きくゆるぎない目的を持って働くことができます。県の栄養士は、子どもから高齢者まで県民の健康増進のために、食と栄養の専門家として様々な角度から支援を行うことができる魅力的な職業です。**後輩の栄養士の皆さんと共に、福井県の街と県民の心身を明るく健康にしていきたい**と思っています。