

【保健師】

◎主な配属先、業務内容

■本庁

健康政策課



会議にて、医師等関係者に事業説明

- 生活習慣病の予防に関する取組みや循環器病対策推進計画の策定、周産期医療対策、ポリファーマシー対策（重複多剤服薬に関する多職種連携体制整備）などを実施

障がい福祉課

- 精神医療体制の整備、自殺対策、災害時の心のケアに関することなど、県内の精神保健福祉に関する業務



災害訓練にて、災害派遣精神医療チーム(DPAT)と患者搬送の調整

子ども家庭課



関係機関向けの母子保健に関する専門研修

- 母子保健事業や不妊治療費助成事業に関すること

保健予防課

- 新型コロナウイルスをはじめ、結核やエイズ、ノロウイルス等の感染予防および感染拡大防止対策を担当



結核指定医療機関向け研修内容について、保健所と合同で企画

■ 出先機関

健康福祉センター



PPE(防護服)着脱訓練

- 新型コロナウイルス感染症や結核などの患者さんおよびその家族への積極的疫学調査・指導
- その他感染症に関する正しい知識の普及
- 精神障がい者や難病患者への支援
- 母子保健や健康づくりに関する事業

児童相談所

※令和2年度から各児童相談所に保健師配置

- 公衆衛生看護の視点をもって児童福祉の分野で活動
- 18歳未満の子どもに関する様々な相談（虐待・子どもの問題行動・発達の気かりさ・不登校・子育て等）に、市町や関係機関と協力して対応
- 子どもたちが健やかに育つよう子どもや家族等の支援



【保健師】令和2年度採用



丹南健康福祉センター

千田 喬俊

(金沢大学 医療保健学域保健学類看護学専攻 卒業)



【主な担当業務】

- 結核対策や新型コロナウイルス感染症対策業務
- 肝炎治療費等の申請関係業務
- 管内の保健、福祉、環境関係職員を対象とした研修会の事務局

◎ある一日のスケジュール

8:30	9:00	12:00	13:00	14:00	16:00	17:15
業務開始、 メールチェック、 ミーティング	結核DOTS (2件)	昼休み	相談対応・研修会 の準備	研修会 (リモート) 実施	相談対応	業務終了

◎福井県職員を志望した理由

県の保健師を選んだ理由は、**健康問題に対して予防的な活動が行えることに魅力を感じた**からです。また、在学中に出会った小児慢性特定疾患や難病の患者さんを地域で支援できることにも魅力を感じました。

福井県を志願するきっかけは、在学中に参加した就職説明会です。この説明会で福井県の保健師が、地域の多様性を大切にしているなど感じました。**精神障害や難病、感染症などの健康問題があっても、その方が地域でいきいきと暮らすことができるような保健活動を行いたい**という思いがあったため、この思いと重なる部分を福井県の保健師から感じ志願することにしました。

◎仕事をはじめて感じていること

授業で学んだ保健統計の知識が、業務の評価や見直しを行う上で非常に重要になるなど感じています。また、**国家試験勉強の際に必死に暗記する保健関係の法律が、仕事を行う上で非常に重要**だと感じています。県の保健師の業務や活動が法律に基づいて行われているため、改めて保健関係の法律と向き合っている最中です。

◎魅力・やりがい

現在の職場である健康福祉センターでは、管内の住民の方や関係機関の方などの多様な人と関わりながら保健事業を進めていくことができます。多くの人と関わることで、様々な視点や考え方に気づくことができ、よい刺激を受けながら業務に取り組むことができます。また、**支援を行った住民の方の声を聞くことができるので、「助かりました」など力になれたと思える場面**で自分の業務にやりがいを感じる事が出来ます。

◎採用試験対策

専門試験については保健師国家試験対策の参考書を使用して勉強しました。一般教養については、地方公務員の過去問題集を使用して解けない問題がなくなるまで勉強しました。面接練習は、友人に面接官役をしてもらい受け答えの練習をしました。また、大学に設置されていた就職支援室の面接練習会や就職相談等を活用しました。時間が限られた中での試験対策になると思いますので、**隙間時間の活用が大切**だと思います。

◎後輩たちへ一言

福井県には、目標にできる保健師がたくさんいると思います。共に業務を行う中で、住民への寄り添い方と行政保健師としての役割などを多く学べます。

またコロナ禍でも、**新人教育や新人保健師の紹介の場をしっかりと確保**してくれます。新人教育により、業務に対する悩みを解決することが出来ますし、新人保健師の紹介を行ってくれることで多くの保健師と知り合うことができ、自分が何か困ったときにはすぐに力になってくれます。

福井県では保健師として働きやすい環境が整っていると思いますので、**行政保健師として力を発揮できる場面がきっとたくさんある**と思います！