

福井県職員（助産師）選考採用試験 筆記試験問題【例題】

問 28 歳、初産婦。専業主婦。妊娠 20 週で経過は順調。保健指導室で、「つわりがおさま
り、食欲があります。毎日の食事をどのように気をつけたらよいですか」と助産師に尋
ねている。妊娠中期の栄養指導で誤っているものの組み合わせはどれか。

- a. ビタミン A の過剰摂取は控える。
- b. カルシウムは妊娠中期に多くとる。
- c. 葉酸は神経管閉鎖症の予防のために必要である。
- d. 胎児の発育のために高エネルギーの食事をとる。
- e. 妊娠中期から後期にかけて鉄分の需要が増加するので多くとる。

1. a、d 2. a、c 3. b、d 4. b、e 5. c、e

(正答) 3

問 経口避妊薬について正しいのはどれか。

- 1. 経口避妊薬の正しい服用で確実に避妊ができる。
- 2. 10 代での経口避妊薬の服用は避けた方がよい。
- 3. 経口避妊薬を服用すると性感染症に罹患しやすい。
- 4. 経口避妊薬の効果は避妊だけである。
- 5. 避妊率はコンドームの方が高い。

(正答) 1