

バーベキュー

所要時間

3時間

料金

食材費 1人 950円（紙皿2枚・割り箸1膳 付き）

追加のオプション：焼きそば麺1（玉ソース付き） 100円

米1合 80円 ごはん1合 130円

紙皿2枚・割り箸1膳 1セット 30円

炭代 1袋 1,690円（U字溝1つ分）

当施設にある物

食材、洗剤、たわし、ハンドソープ、食器用除菌スプレー、ごみバケツ、ごみ袋、炭、U字溝
ロストル、ガスボンベ、バーナー、うちわ、火ばさみ、耐熱手袋、バーベキュー用具セット（鉄板
ざる、ポウル、バケツ、トング、へら、包丁、まな板、バット、食用油ボトル）

団体準備物

【個人】ふきん（2枚）、軍手（綿・イボ無し）

実施要領

【準備・後片付け】 P1「野外炊さんを行うときの留意事項」を参照

【作り方】

- ①炭火をおこす。
- ②野菜などを洗って切る。
- ③鉄板でよく焼く。

【食材内容（1人分）】

・肉類	200g
・たれ	30g
・キャベツ	40g
・玉ねぎ	50g
・ピーマン	15g
・もやし	40g
・とうもろこし	25g
・ウインナー	2本
・塩	適量
・こしょう	適量
・食用油	適量