

サンドイッチ・ホットサンドイッチ

所要時間 1時間

料金 食材費 1人 450円（1班にビニール手袋1組、紙皿人数分がつきます。）

当施設にある物 食材、ハンドソープ

団体準備物

サンドイッチの場合

【団体】ビニール手袋（必要な枚数）※感染予防のため必要と思われる場合はお持ちください。

ホットサンドイッチの場合

【団体】ビニール手袋（必要な枚数）※感染予防のため必要と思われる場合はお持ちください。

ライター（チャッカマンなど）、アルミホイル

【個人】軍手（綿・イボ無し）、牛乳パック2個（切り開かずに）

実施要領

【準備・後片付け】 P1「野外炊さんを行うときの留意事項」を参照

【作り方】

サンドイッチの場合

①食パンに具材をはさむ。

ホットサンドイッチの場合

①食パンに具材をはさむ。

②①をアルミホイルでつつみ、牛乳パックに入れる。

③②をかまどやグレーチングの上に置き、火をつけて燃やす。

④牛乳パックが燃えきったら完成。

【食材内容（6人分）】

- ・食パン・・・・・・・・・・24枚
- ・スライスチーズ・・・・・・・・6枚
- ・スライスハム・・・・・・・・6枚
- ・ミニマヨネーズ・・・・・・・・6パック
- ・たまごサラダ・・・・・・・・300g