

# オリエンテーリング

場 所

Aコース ポスト 1番～10番 (約6km)

Bコース ポスト 11番～20番 (約5km)

Cコース ポスト 21番～30番 (約8km)

対 象 学 年

小学4年生以上

所 要 時 間

2時間30分～3時間

実 施 可 能 期 間

5月～10月

当施設にある物

地図、ゼッケン、チェックカード、熊鈴、バインダー、鉛筆

団 体 準 備 物

時計

実 施 要 領

- ①地図、ゼッケン (希望する団体)、  
チェックカード、熊鈴を配布する。
- ②オリエンテーション  
(進め方、地図の見方、安全について)
- ③班ごとに間隔をあけて順番にスタートする。
- ④ポストを順に回る。
- ⑤ポストを見つけたら、カードにパンチを打って、  
キーワード (動物、鳥、植物) を書く。  
(Aコース: 動物、Bコース: 鳥、Cコース: 植物)
- ⑥班全員がそろってゴールしてカードを提出する。
- ⑦所要時間が少ないチームから1位、2位、3位の  
順位をつける。
- ⑧地図、熊鈴、ゼッケンなどの貸出用品を回収する。

OLチェックカード		実施日: <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
班 <input type="text"/>		場所: 奥都高原青少年自然の家
A	コース	スタート時刻 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
B		ゴール時刻 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
C		所要時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
順位 第 <input type="text"/> 位	Aコースは1～0⇒1～10 Bコースは1～0⇒11～20 Cコースは21～30 のように数字を調整してください。	
1	2	3
4	5	6
7	8	9
0		

留意点・参考

- ①事前に下見することをお勧めします。
- ②監察は指導者用の地図を参照してください。
- ③必要に応じて、緊急連絡用無線機 (5台)、トランシーバー (9台) を貸し出すことができます。
- ④4番、9番、17番、29番ポスト付近は、イノシシ対策の電気柵が設けられます。  
触れないように注意して活動してください。
- ⑤場所によっては無線機やトランシーバーのつながらないところもあります。
- ⑥監察の方がいるとよいと思われる場所  
P18 【スコアオリエンテーリング 留意点・参考】 参照