

登 山

展望台コース、保月山コース、杓子岳・中岳コース

場 所	展望台（標高 900m、片道約 2km） 保月山（標高 1,272m、片道約 4km） 杓子岳（標高 1,448m、片道約 5km）・中岳（標高 1,467m）
所 要 時 間	展望台コース 往復約 2 時間 保月山コース 往復約 4 時間 杓子岳・中岳コース 往復約 6 時間
実施可能期間	5 月～10 月（積雪の状況による）
当施設にある物	熊鈴、無線機 1 台（緊急用）、ポンチョ（用便用）
団 体 準 備 物	【個人】登山に適した服装（長袖・長ズボン）、登山靴、長めの靴下、帽子 リュックサック、弁当、水筒、タオル、軍手、雨具（傘は不可） ティッシュペーパー、春秋は防寒具、ゴミ袋 【団体】救急薬品、緊急車両
留 意 点	①事前に下見することをお勧めします。 ②岩場や階段など、注意を要する箇所があります。指導者は先頭・中間・後尾に位置し常に研修生の状態を把握し、安全に配慮してください。 ③自然環境を大切に、動植物を傷つけないように指導してください。 ④登山道の途中にはトイレがありません。出発前に用便を済ませておいてください。 ⑤ごみはすべて持ち帰ってください。 ⑥ハチは黒い物に向かってくる性質があるので、帽子や服装の色に留意してください。 ⑦熊鈴を身につけて歩いてください。 ⑧展望台に緊急車両を待機させておくことをお勧めします。