

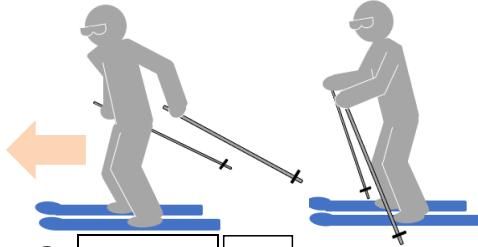
2. スキー技能自己能力診断（班編成の判断に利用ください）

① スキーを体験したことがある ○ はじめて ×

② 歩 行



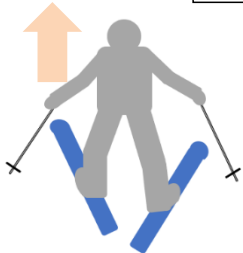
③ ストックを使った
推進滑走



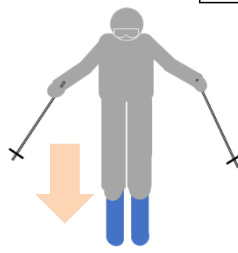
④ 階段登行



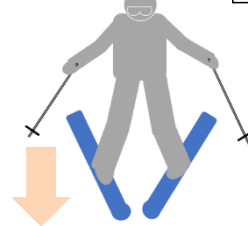
⑤ 開脚登行



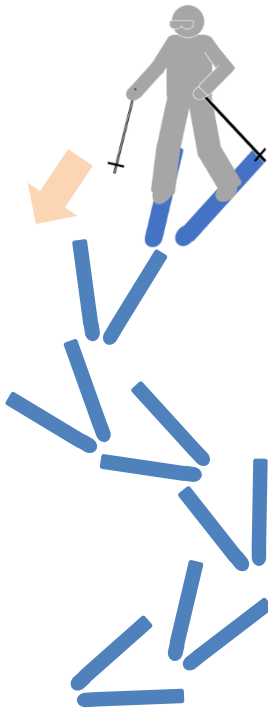
⑥ 直滑降



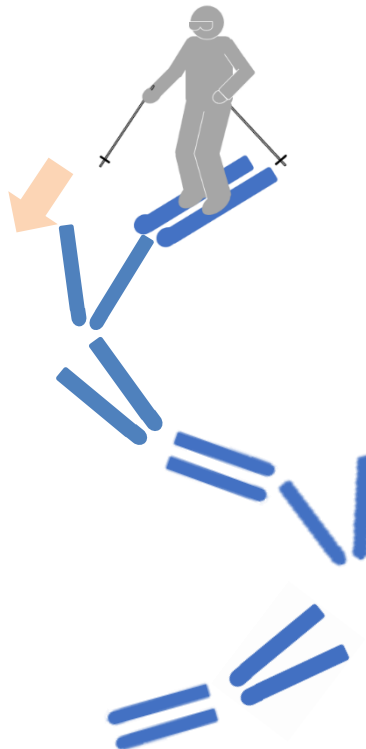
⑦ プルーク



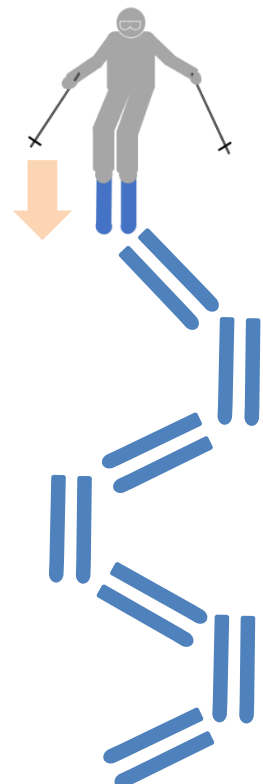
⑧ プルークボーゲン



⑨ シュテムターン



⑩ パラレルターン



① …体験したことがあれば○
体験したことがなければ×をつける
②～⑩…できるものに○
できないものに×をつける

団体名	氏 名

