バーベキュー

所　要　時　間　　3時間

料　　金　　食材費　　1人　　1,200円（紙皿2枚・割り箸1膳　付き）
追加のオプション：焼きそば麺1(玉ｿｰｽ付き）100円
米1合 80円　ごはん1合 130円
紙皿2枚･割り箸1膳 1ｾｯﾄ 30円
炭　代　　1袋　1,690円（U字溝1つ分）

当施設にある物

食材、洗剤、たわし、ハンドソープ、食器用除菌スプレー、ごみバケツ、ごみ袋、炭、U字溝、ロストル、ガスボンベ、バーナー、うちわ、火ばさみ、耐熱手袋、バーベキュー用具セット（鉄板、ざる、ボウル、バケツ、トング、へら、包丁、まな板、バット、食用油ボトル、コップ）

団 体 準 備 物

【個人】ふきん(2枚)､軍手（綿・イボ無し）

実　施　要　領

【準備・後片付け】 **P3「野外炊さんを行うときの留意事項」を参照**

【作り方】
①炭火をおこす。
②野菜などを洗って切る。
③鉄板でよく焼く。

【食材内容（1人分)】
・肉類　・・・・・・・・・・・・300g
・たれ　・・・・・・・・・・・・ 30g
・キャベツ　・・・・・・・・・・ 40g
・玉ねぎ・・・・・・・・・・・・ 50g
・ピーマン・・・・・・・・・・・ 15g
・もやし・・・・・・・・・・・・ 40g
・とうもろこし・・・・・・・・・ 25g
・ウインナー・・・・・・・・・・2本
・塩・・・・・・・・・・・・・・適量
・こしょう・・・・・・・・・・・適量
・食用油・・・・・・・・・・・・適量

＊焼きそばを希望される場合は、追加注文をお願いします。