

オリエンテーリング

場 所	Aコース ポスト 1番～10番 (約6km) Bコース ポスト 11番～20番 (約5km) ×令和6年度は使用不可 Cコース ポスト 21番～30番 (約8km)
対 象 学 年	小学4年生以上
所 要 時 間	2時間30分～3時間
実施可能期間	5月～10月
当施設にある物	地図、ビブス (ゼッケン)、チェックカード、熊鈴、バインダー、鉛筆
団 体 準 備 物	時計
実 施 要 領	

- ① 地図、ビブス (ゼッケン) ※希望する団体、
チェックカード、熊鈴を配布する。
- ②オリエンテーション
(進め方、地図の見方、安全について)
- ③班ごとに間隔をあけて順番にスタートする。
- ④ポストを順にまわる。
- ⑤ポストを見つけたら、カードにパンチを打って、
キーワード (動物、鳥、植物) を書く。
(Aコース: 動物、~~Bコース~~: 鳥、Cコース: 植物)
- ⑥班全員がそろってゴールしてカードを提出する。
- ⑦所要時間が少ないチームから1位、2位、3位の
順位をつける。
- ⑧地図、熊鈴、ビブス (ゼッケン) などの貸出用品を回収する。

OLチェックカード

実施日: 年 月 日
場 所: 豊越高原青少年自然の家

班	A B C コース	スタート時刻 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒	ゴール時刻 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒	所要時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
順位	位	Aコースは1～0⇒1～10 Bコースは1～0⇒11～20 Cコースは21～30 のように数字を調整してください。		

1	2	3	4	5
6	7	8	9	0

留意点・参考

- ①事前に下見することをお勧めします。
- ②監察は指導者用の地図を参照してください。
- ③ポスト付近には、イノシシ対策の電気柵が設けられている場所があります。研修生が触れないように事前に確認してから活動してください。
- ④監察の方がいるとよいと思われる場所
P22 【スコアオリエンテーリング 留意点・参考】 参照