

令和3年度 奥越高原青少年自然の家 主催事業

高原 × 新緑 × ノルディックウォーク

きれいな景色！
緑がいっぱい！

ポールを使うと
歩きやすい！

ポールの正しい
使い方がわかり
ました！

健康的！
気持ちいい！！

マイポールを
買って続けます！

