

## 冬期の活動

〈実施可能期間〉12月下旬～3月上旬（積雪等により変更あり）  
その他詳細は、活動のしおり【冬期用】をご覧ください。

### アルペンスキー

白銀のゲレンデを自分の力と技術で自由に滑る。仲間と励まし合いながら、スキー技術を習得することで、達成感と充実感を味わうことができる。冬の自然の厳しさや美しさにも触れることができる。

場 所	近隣スキー場 (六呂師高原スキーパーク・スキージャム勝山・雁が原スキー場 九頭竜スキー場・福井和泉スキー場)
対 象 学 年	小学生以上
所 要 時 間	各スキー場への移動の時間も含めて余裕を持って計画を立ててください。
料 金	リフト券料金、レンタルスキー料金、移動手段等の諸経費
所で準備できる物	ゼッケン スキー用具一式（レンタル料が必要です） トリスキー（プルーク練習補助具） ※数に限りがあるので、貸出しできない場合があります。
準 備 物	【個人】スキー用具一式、スキーウェア、スキー帽、スキーグローブ ※スキーゴーグルまたはスキーサングラス装着が望ましい。 ※レンタルスキー（有料）もあります。 (スキーレンタルをする場合、スキー靴を入れるビニール袋が必要です。)
備 考	六呂師スキーパーク、雁が原スキー場、スキージャム勝山に限り、希望により原則1団体（家族を除く）につき1名当職員が初心者または初級者の指導につくことができます。



### クロスカントリースキー

クロスカントリースキーをはいて、森やキャンプ場の中を歩いたり滑ったりする。持久力を高めるとともに、アルペンスキーとは違った自然の楽しみ方や、スキー技術について学ぶことができる。

場 所	スクールキャンプ場周辺
所 要 時 間	2時間～3時間
所で準備する物	スキー用具一式（レンタル料がかかります）、 ゼッケン（必要に応じて）
団 体 準 備 物	【個人】防寒着、帽子、手袋、着替え、タオル、飲み物
備 考	希望により原則1団体につき1名当所員が初心者 または初級者の指導につくことができます。

