

## 冬期の活動

〈実施可能期間〉12月下旬～3月上旬（積雪等により変更あり）  
その他詳細は、活動のしおり【冬期用】をご覧ください。


### 雪中ハイキング

雪の中をスノーシューやかんじきをはいて歩く。動物の足跡やフン、木で越冬する生き物、春に芽生えるため準備をしている樹木など、冬の奥越高原の自然を探索することができる。

場 所	(ネイチャーコース) A: トレーニングキャンプ場周辺 B: 自然保護センター周辺 C: 三角山コース (チャレンジコース) D: 神明山コース
所要時間	1. 5～2. 5時間
対象学年	小学生以上（※チャレンジコースは小学校5年生以上）
所で準備する物	かんじき（90）、ゼッケン、無線機1台（緊急用） スノーシュー（体重50Kg未満 59足、体重50Kg以上 10足）
団体準備物	【団体】救急薬品、緊急車両 【個人】長靴、防寒着、手袋、帽子、水分補給するもの
備考	必要に応じて、講師として県自然観察指導員を依頼することも可能です。 詳しくは、自然保護センターにお問い合わせください。

### 雪遊び

雪を使っていろいろな遊びをする。雪に親しんだり、雪を使って創造力を働かせたりと雪ならではの体験をすることができる。

場 所	つどいの広場（宿泊棟横） 他	<p>〈活動の例〉 スノーランタン、雪合戦、かまくら作り、雪の塔作り、造形コンテスト、雪だるま作り、すべり台作り、イグルー作り、アイスクリーム作り 等</p> 
所要時間	2～3時間	
所で準備する物	スコップ（15本）、メジャー イグルー用コンテナ、雪合戦用具各種、小道具セット 等	
団体準備物	【団体】必要に応じて 【個人】長靴、防寒着、手袋、帽子、（ゴーグル）	

### そりすべり

そりやビニール袋などで滑って遊ぶ。急な坂やゆるやかな坂を滑り、スピードの変化を楽しむことができる。

場 所	前庭ゲレンデ、松の木ゲレンデ、スキーパーク上部斜面
所要時間	1～3時間
所で準備する物	そり（小7台・大10台）、ビニール袋（100枚） タイヤ型チューブそり（5台）
団体準備物	【個人】長靴、防寒着、手袋、帽子

