

サンドイッチ・ホットサンドイッチ

所要時間 1時間

料金 食材費 1人 480円(1班にビニール手袋1組、紙皿人数分がつきます。)

当施設にある物 食材、ハンドソープ

団体準備物

サンドイッチの場合

【団体】ビニール手袋(必要な枚数)

ホットサンドイッチの場合

【団体】ビニール手袋(必要な枚数)※感染予防のため必要と思われる場合はお持ちください。

ライター(チャッカマンなど)、アルミホイル

【個人】軍手(綿・イボ無し)、牛乳パック2個(切り開かずに)

実施要領

【準備・後片付け】P3「野外炊さんを行うときの留意事項」を参照

【作り方】

サンドイッチの場合

①食パンに具材をはさむ。

ホットサンドイッチの場合

①食パンに具材をはさむ。

②①をアルミホイルでつつみ、牛乳パックに入れる。

③②をかまどやグレーチングの上に置き、火をつけて燃やす。

④牛乳パックが燃えきったら完成。



【食材内容 (6人分)】

- ・食パン・・・・・・・・・・24枚
- ・スライスチーズ・・・・・・・・6枚
- ・スライスハム・・・・・・・・6枚
- ・ミニマヨネーズ・・・・・・・・6パック
- ・たまごサラダ・・・・・・・・300g