

# 登 山

## 展望台コース、保月山コース、杓子岳・中岳コース

### 場 所

展望台(標高 900m、片道約 2km)  
保月山(標高 1,272m、片道約 4km)  
杓子岳(標高 1,448m、片道約 5km)・中岳(標高 1,467m)

### 所 要 時 間

展望台コース 往復約 2 時間  
保月山コース 往復約 4 時間  
杓子岳・中岳コース 往復約 6 時間

### 実 施 可 能 期 間

5 月～10 月 (積雪の状況による)

### 当 施 設 に あ る 物

熊鈴、ポンチョ (用便用)

### 団 体 準 備 物

【個人】登山に適した服装 (長袖・長ズボン)、登山靴、長めの靴下、帽子  
リュックサック、弁当、水筒、タオル、軍手、雨具 (傘は不可)  
ティッシュペーパー、春秋は防寒具、ゴミ袋  
【団体】救急薬品、緊急車両

### 留 意 点

- ①事前に下見することをお勧めします。
- ②岩場や階段など、注意を要する箇所があります。指導者は先頭・中間・後尾に位置し常に研修生の状態を把握し、安全に配慮してください。
- ③自然環境を大切に、動植物を傷つけないように指導してください。
- ④登山道の途中にはトイレがありません。出発前に用便を済ませておいてください。
- ⑤ごみはすべて持ち帰ってください。
- ⑥ハチは黒い物に向かってくる性質があるので、帽子や服装の色に留意してください。
- ⑦熊鈴を身につけて歩いてください。
- ⑧展望台に緊急車両を待機させておくことをお勧めします。